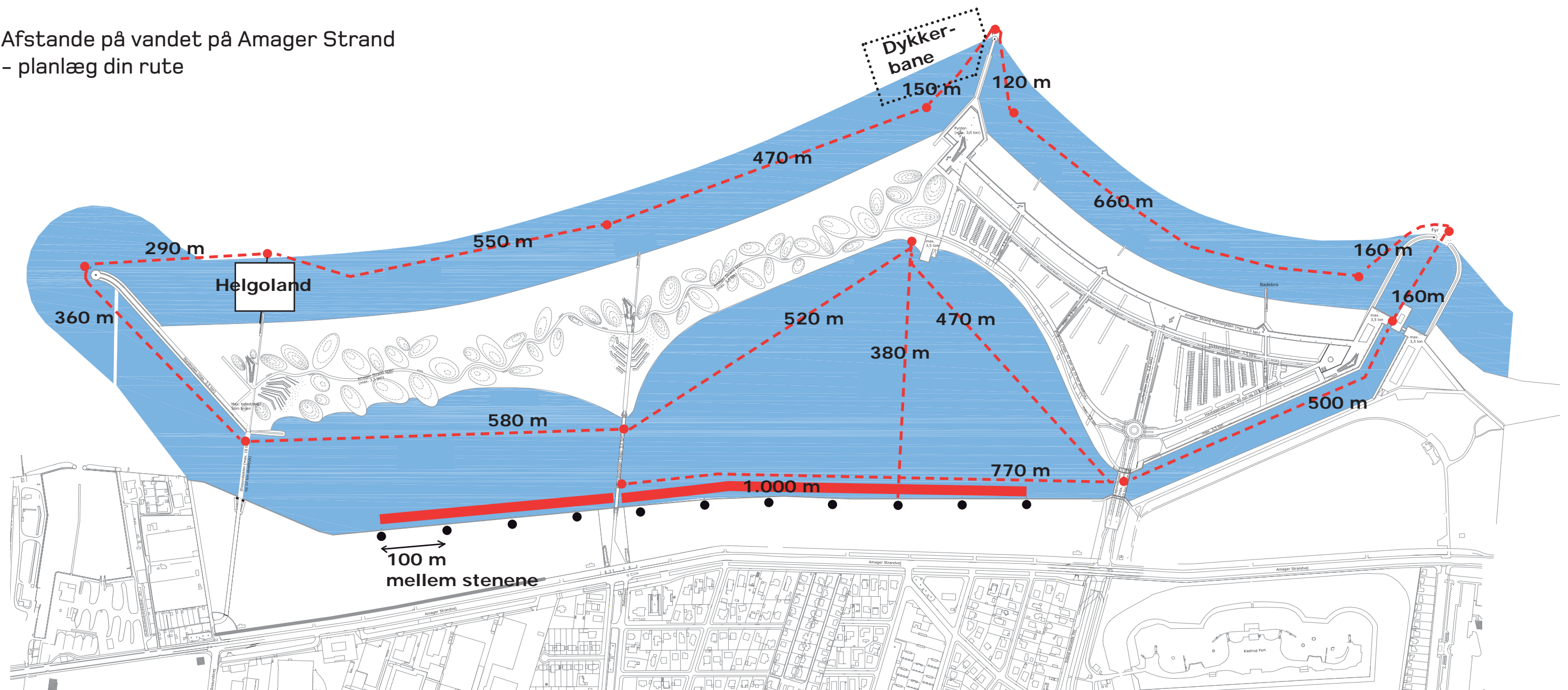


Afstande på vandet på Amager Strand - planlæg din rute



Amager Strand er meget velegnet til havsvømning, men tænk altid på din sikkerhed, når du svømmer. Husk derfor:

- Svøm ikke alene!
- Svøm altid med kraftigt farvet badehætte på - sorte og hvide hætter er usynlige på vandet!
- Svøm ikke for langt fra kysten - du bliver ikke en bedre svømmer af at svømme langt ude, og ingen kan se dig derude!
- Det sikreste sted er der, hvor livredderne kan se dig. Brug den bøjemarkerede badezone langs Øresundskysten!
- Du deler vandet med alle de andre vandsportsudøvere!

Langs den gamle strand er der en 1.000 m strækning, der er markeret med store sten. Der er 100 m mellem stenene. Brug dem fx. til at træne intervaller.

Go' fornøjelse

